



МЕНЮ 3 - 7 лет 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 180/5	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35
*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5
*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	* КАКАО С МОЛОКОМ 180	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
	* КАКАО С МОЛОКОМ 180						* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180		
II Завтрак									
*КЕФИР НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100	* МАНДАРИН 100	* СНЕЖОК НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100	* СОК 100	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	* СНЕЖОК НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100	* СОК 100	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	*КЕФИР НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100	* СНЕЖОК НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100
Обед									
* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ, МЯСО, СМЕТАНА 180	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), ГРЕНКИ 180	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180/10	* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ 180	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, МЯСОМ 180	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	*БОРЩ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ 180	* РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	*СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180
*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	*РАГУ ОВОЩНОЕ 130	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	* РИС ОТВАРНОЙ 130	*ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ 120/50	* ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» (КАРТОФЕЛЬНО - МОРКОВНОЕ) 130
* КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	*ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/60	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	* ТЕФТЕЛИ 70/30	* СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	*ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 40/40	* СОУС СМЕТАННЫЙ 50	* ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	* ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	*ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40/40
* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	* ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	* САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	* ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	*КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 30	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
*ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 35	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	* КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	*НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	*КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	* НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180		
Уплотнённый полдник									
*СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 200	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	*ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	* ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
* ПЕЧЕНЬЕ 30	* ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	*ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 70	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35	* ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	* СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	* ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 50	* СОУС ТОМАТНЫЙ 50	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35	* БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50
*ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 180	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 35	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35
* ЯБЛОКО 130	* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	* ПРЯНИКИ 30		*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180		*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35	* КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180
	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180					*ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 180		* ЯБЛОКО 130