



МЕНЮ 3 - 7 лет 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
*КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 185	* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 185	*КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 185	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 185	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 185	*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 185	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 185	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 185
*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30
*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5
*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* КАКАО С МОЛОКОМ 180	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	* КАКАО С МОЛОКОМ 180	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
II Завтрак									
*КЕФИР НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100	* ЯБЛОКО 100	* СНЕЖОК НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100	* СОК 100	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	* СНЕЖОК НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100	* СОК 100	* ГРУША СВЕЖАЯ 100	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	* СОК 100
Обед									
* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 180	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), ГРЕНКИ 180	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, МЯСОМ 180	*СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180	* ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180	* РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	*СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	*БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180
*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	* РИС ОТВАРНОЙ 130	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	*ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	* ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» (КАРТОФЕЛЬНО - МОРКОВНОЕ) 130	* «ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ 120/50
* КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 80	*СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	*ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40/40	* СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	*ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 40/40	* СОУС СМЕТАННЫЙ 50	* ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	* ТЕФТЕЛИ 80	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	* СОУС ТОМАТНО-СМЕТАННЫЙ 30	*КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 20	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	* САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 25	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	*НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	*КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		*КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180					
Уплотнённый полдник									
*СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/40	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 200	*РАГУ ОВОЩНОЕ 130	*ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 190	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140	*ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/50	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
* ПЕЧЕНЬЕ 30	* ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	*ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ 80	* ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	* ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 35	* СУФЛЕ РЫБНОЕ 80	* КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 190	*КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ 70	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20
*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	* ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25	* ПРЯНИКИ 30	* САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 25	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40
	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25		*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30
		* ПРЯНИКИ 30		*ВАФЛИ 25	*ЧАЙ С САХАРОМ 180		*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180		*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200