



Меню 3-7 лет 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день *	8 день *	9 день	10 день
Завтрак									
*КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 180	*КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 180/5	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ 180	*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 35	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30
*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5
*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* КАКАО С МОЛОКОМ 180	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	* КАКАО С МОЛОКОМ 180	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
		* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180							
II Завтрак									
*КЕФИР НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100	* СОК 100	* СНЕЖОК НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100	* СОК 100	* ГРУША СВЕЖАЯ 100	* СНЕЖОК НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100	* СОК 100	* ЯБЛОКО 130	*КЕФИР НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100	* СОК 100
Обед									
* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 180	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), ГРЕНКИ 180	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, МЯСОМ 180	* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ 180	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 180	* РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	*БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 180	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	*СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180
*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	* РИС ОТВАРНОЙ 130	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	*РАГУ ОВОЩНОЕ 130	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	*ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	* ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» (КАРТОФЕЛЬНО - МОРКОВНОЕ) 130	* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ 120/50
* КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 80	*ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/60	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	* ТЕФТЕЛИ 70/30	* СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	*ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 40/40	* СОУС СМЕТАННЫЙ 50	* ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	*ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40/40	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25
* ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	*КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 40	* ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25	* САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	* ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	* ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 25	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	*НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	*КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	*НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	*КОМПОТ ИЗ ЯГОД 180	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180		*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		
Уплотнённый полдник									
*СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 200	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	*ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 180	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	*ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
* ПЕЧЕНЬЕ 25	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 80	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 35	* СУФЛЕ РЫБНОЕ 80	* КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180	*КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ 70	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25
*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* ЯБЛОКО 130	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	* ПРЯНИКИ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12
	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 180		*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*ЧАЙ С САХАРОМ 180		*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180
		* ПРЯНИКИ 30		*ВАФЛИ 25					