

МДОУ "Детский сад №212"

Утверждаю
заведующий МДОУ "Детский сад №212"
Т.Н. Дидковская
приказ №02-03/47 от 21.04.2025

МЕНЮ 1 - 3 года ЯСЛИ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
*КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 170	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 170	*КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 160	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 170	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ 170	*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 170	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 170	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ 150
*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25
*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5
*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*КАКАО С МОЛОКОМ 150	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*КАКАО С МОЛОКОМ 150	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150
II Завтрак									
*СОК ЯСЛИ 100	*ЯБЛОКО 100	*СНЕЖОК НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100	*СОК 100	*МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 100	*СНЕЖОК НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100	*СОК ЯСЛИ 100	*ЯБЛОКО 100	*МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 100	*СОК ЯСЛИ 100
Обед									
*СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), ГРЕНКИ 150	*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	*СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	*ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 150	*СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	*РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	*СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 150	*БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150
*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	*«ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ 100/30	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	*ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 130	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	*РИС ОТВАРНОЙ 100	*ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» (КАРТОФЕЛЬНО - МОРКОВНОЕ) 100	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	*ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 110	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100
*КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	*ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 30/30	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	*ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 30/30	*РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЁННАЯ 60	*ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	*ТЕФТЕЛИ 50	*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	*СУФЛЕ МЯСНОЕ 50
*ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	*ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20
*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	*НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	*КОМПОТ ИЗ ЯГОД 150	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	*НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	*КОМПОТ ИЗ ЯГОД 150	*ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
									*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
Уплотнённый полдник									
*СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150/40	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 150	*КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	*ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/40	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	*РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ 210	*ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/40	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
*ПЕЧЕНЬЕ 30	*ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	*КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ГРУДКА 50	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	*ЧАЙ С САХАРОМ 160	*КИСЕЛЬ ФЛОВО-ЯГОДНЫЙ 180	*КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	*БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРЫ 50	*СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30
*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 170	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	*МАННИК 50	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 25	*СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30
	*ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 50	*ПРЯНИКИ 30		*ВАФЛИ 30			*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*ЧАЙ С САХАРОМ 170	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200
							*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 170		