

### МЕНЮ 1 - 3 года 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
*КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 170	* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 170	*КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 160	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 170	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ 170	*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 170	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 170	* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170
*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25
*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5
*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* КАКАО С МОЛОКОМ 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	* КАКАО С МОЛОКОМ 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150
<b>II Завтрак</b>									
*КЕФИР НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100	* ЯБЛОКО 100	* СНЕЖОК НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100	* СОК 100	*МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 100	* СНЕЖОК НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100	* СОК ЯСЛИ 100	* ЯБЛОКО 100	*МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 100	* СОК ЯСЛИ 100
<b>Обед</b>									
* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), ГРЕНКИ 150	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, МЯСОМ 150	*СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	* ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	* РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ 150	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ 150	*СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	*БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150
*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ 100/30	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	*ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	* ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» (КАРТОФЕЛЬНО - МОРКОВНОЕ) 110	* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ 110/40
* КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	* ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	* СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	*ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 30/30	* ТЕФТЕЛИ 50	* СОУС СМЕТАННЫЙ 30	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ГРУДКА 50	* ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
* ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	*НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	*КОМПОТ ИЗ ЯГОД 150	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	*НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	*КОМПОТ ИЗ ЯГОД 150	
<b>Уплотнённый полдник</b>									
*СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/40	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 150	*РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 180	*ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 170	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	*КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	*ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/40	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
* ПЕЧЕНЬЕ 30	* ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	* ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 30	*РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 60	* КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180	* КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	*БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРЫ 50	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20
* СОК ЯСЛИ 180	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 170	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 200	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	* ПРЯНИКИ 30	* САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 25	* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30
	*МАННИК 50	* ПРЯНИКИ 30		*ВАФЛИ 30	*ЧАЙ С САХАРОМ 160		*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*ЧАЙ С САХАРОМ 170	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200
							*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 170		