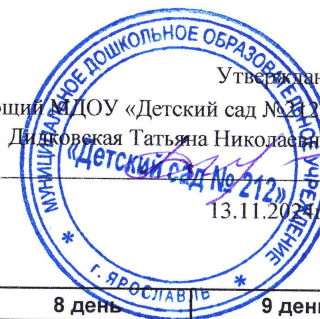


Утверждаю
 заведующий МДОУ «Детский сад №212»
 Дидковская Татьяна Николаевна
 13.11.2024г.



МЕНЮ 1 - 3 лет 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
*КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 170	* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 170	*КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 160	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 170	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 170	*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 170	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 170	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 170
*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25
*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5
*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* КАКАО С МОЛОКОМ 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	* КАКАО С МОЛОКОМ 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150
II Завтрак									
*КЕФИР НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100	* ЯБЛОКО 100	* СНЕЖОК НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100	* СОК 100	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	* СНЕЖОК НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100	* СОК ЯСЛИ 100	* ГРУША СВЕЖАЯ 100	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	* СОК ЯСЛИ 100
Обед									
* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), ГРЕНКИ 150	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, МЯСОМ 150	*СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	* ШЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	* РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	*СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	* ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» (КАРТОФЕЛЬНО - МОРКОВНОЕ) 110	*БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150
*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	* РИС ОТВАРНОЙ 110	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	*ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	* «ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ 110/40
* КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50	*СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	*ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 30/30	* СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	*ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 30/30	* СОУС СМЕТАННЫЙ 30	* ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	* ТЕФТЕЛИ 50	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20
* ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	* СОУС ТОМАТНО-СМЕТАННЫЙ 20	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	* САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 20	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	*НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	*НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	*КОМПОТ ИЗ ЯГОД 150	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150			*КОМПОТ ИЗ ЯГОД 150					
Уплотнённый полдник									
*СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/40	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 160	*РАГУ ОВОЩНОЕ 130	*ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 160	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	*ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/40	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120
* ПЕЧЕНЬЕ 30	* ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	*ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ 60	*ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	* ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 30	* СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	* КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180	*КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ 50	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	*ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40
*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	*ЧАЙ С САХАРОМ 180	* ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25	* ПРЯНИКИ 30	* САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 25	* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 160	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25		*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*ЧАЙ С САХАРОМ 170	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25
		* ПРЯНИКИ 30		*ВАФЛИ 25	*ЧАЙ С САХАРОМ 160		*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 170		*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 180