



## МЕНЮ 1- 3 года

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день *	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 160	* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 160	*КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 160	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 160	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	*КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160	*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 160	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 160	* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160
*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30
*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5
*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150	* КАКАО С МОЛОКОМ 150	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150
	* КАКАО С МОЛОКОМ 150						* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150		
<b>II Завтрак</b>									
*НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ КЕФИР 100	* МАНДАРИН 100	*НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ СНЕЖОК 100	* ЯБЛОКО 100	* ЯБЛОКО 100	* СНЕЖОК НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100	* СОК ЯСЛИ 100	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	*КЕФИР НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100	* СНЕЖОК НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100
<b>Обед</b>									
* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ, МЯСО, СМЕТАНА 150	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), ГРЕНКИ 150	* щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 150	* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ 150	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, МЯСОМ 150	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КУРОЙ 150	*БОРЩ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ 150	* РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	*СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150
*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ГРУДКА 50	*РАГУ ОВОЩНОЕ 120	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	*ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	* РИС ОТВАРНОЙ 120	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	* «ЕЖИКИ» МЯСНЫЕ 100/50	* ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» (КАРТОФЕЛЬНО - МОРКОВНОЕ) 120
* КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	*ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40/40	* ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» (КАРТОФЕЛЬНО - МОРКОВНОЕ) 120	* ТЕФТЕЛИ 50/30	* СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	* СОУС СМЕТАННЫЙ 30	* ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	*ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 40/40	* КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ТУШЕННАЯ 40	*ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 40/40
* ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	* ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25	*ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 30	*КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 20	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
*ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 20	* САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	* НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	*НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	* НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	* КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	* НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150		
<b>Уплотнённый полдник</b>									
*СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 130	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 150	*ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ 150	* ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	*ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	* ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130
* ПЕЧЕНЬЕ 30	* ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	* КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ТУШЕННАЯ 40	* СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	* БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	* СУФЛЕ РЫБНОЕ 50	* СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	* СОУС ТОМАТНЫЙ 30	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	* ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30
*ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 150	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	* ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 50	*ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 25	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30
* ЯБЛОКО 100	* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	* ПРЯНИКИ 30	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 150
	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150					*ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 150		