

Меню 1-3 года 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
*КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160	* КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 160	*КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 160	*КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 160	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 160	*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 160	* КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	*КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 160	* СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160
*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25
*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5
*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* КАКАО С МОЛОКОМ 150	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150	* КАКАО С МОЛОКОМ 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150
		* КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150							
II Завтрак									
*КЕФИР НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100	* СОК ЯСЛИ 100	* СНЕЖОК НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100	* СОК 100	* ГРУША СВЕЖАЯ 100	* СНЕЖОК НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100	* СОК ЯСЛИ 100	* ЯБЛОКО 130	*КЕФИР НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100	* СОК ЯСЛИ 100
Обед									
* СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩеным), ГРЕНКИ 150	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, МЯСОМ 150	* СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ 150	* ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	* РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	*БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150	* СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	*СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150
*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	* РИС ОТВАРНОЙ 120	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	*РАГУ ОВОЩНОЕ 120	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	* КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	*ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	* ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» (КАРТОФЕЛЬНО - МОРКОВОЕ) 120	* «ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ 110/40
* КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	*ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 40/40	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	* ТЕФТЕЛИ 50/30	* СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	*ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 40/40	* СОУС СМЕТАННЫЙ 30	* ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	*ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40/40	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25
* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 30	* ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	* САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 25	* ПОМИДОР СВЕЖИЙ 15	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	* ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 15	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	* ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 25	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	* ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	*КОМПОТ ИЗ ЯГОД 150	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	*НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	*КОМПОТ ИЗ ЯГОД 150	*КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150		*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		
Уплотнённый полдник									
*СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/30	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 150	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	*ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 160	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	*ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	* КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	* ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130
* ПЕЧЕНЬЕ 20	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	*ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 60	*ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	* ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	* СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	* КИСЕЛЬ ФЛОВО-ЯГОДНЫЙ 150	*КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ 50	* КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20
*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	* ПРЯНИКИ 30	*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	* СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	* СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
	* ЯБЛОКО 130	*ЧАЙ С САХАРОМ 150		*БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 25	*ЧАЙ С САХАРОМ 150		*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	*ЧАЙ С САХАРОМ 150	*ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150
		* ПРЯНИКИ 30		*ВАФЛИ 25					