

31.05.2024г.

МЕНЮ 1-3 года 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|---|---|---|--|---|---|-------------------------------------|--------------------------------------|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| *КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160 | *КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 160 | *КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 160 | *КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 160 | *КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160 | *КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 160 | *КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 160 | *КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160 | *КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 160 | *СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160 |
| *МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5 | *БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | *БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | *БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | *БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | *БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | *БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | *БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | *МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5 | *БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 |
| *БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | *МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5 | *МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5 | *ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150 | *МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5 | *МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5 | *МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5 | *МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5 | *БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | *МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5 |
| *ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150 | *СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | *КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150 | *МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5 | *ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 150 | *ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150 | *КАКАО С МОЛОКОМ 150 | *СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 | *ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150 | *КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150 |
| | *КАКАО С МОЛОКОМ 150 | | | | | | *КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150 | | |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| *КЕФИР НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100 | *СОК ЯСЛИ 100 | *СНЕЖОК НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100 | *СОК 100 | *ГРУША СВЕЖАЯ 100 | *СНЕЖОК НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100 | *СОК ЯСЛИ 100 | *ЯБЛОКО 130 | *КЕФИР НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ 100 | *СОК ЯСЛИ 100 |
| Обед | | | | | | | | | |
| *СУП ИЗ ОВОЩЕЙ, МЯСО, СМЕТАНА 150 | *СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (С ГОРОХОМ ЛУЩеныМ), ГРЕНКИ 150/10 | *СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, МЯСОМ 150 | *СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ 150 | *ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150/10 | *РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150 | *СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150 | *БОРЩ С МЯСОМ, СМЕТАНОЙ 150/10 | *СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150 | *СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150 |
| *КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120 | *РИС ОТВАРНОЙ 120 | *МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 | *РАГУ ОВОЩНОЕ 120 | *КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120 | *КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120 | *ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120 | *МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 | *«ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ 110/40 | *ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» (КАРТОФЕЛЬНО - МОРКОВНОЕ) 120 |
| *КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60 | *ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 40/40 | *КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60 | *ТЕФТЕЛИ 50/30 | *СУФЛЕ КУРИНОЕ 50 | *ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ 40/40 | *СОУС СМЕТАННЫЙ 30 | *ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | *ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 40/40 |
| *ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | *КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 20 | *ПОМИДОР СВЕЖИЙ 25 | *САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30 | *ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20 | *КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 20 | *ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 20 | *КОМПОТ ИЗ ЯГОД 150 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 |
| *КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | *ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | *ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 | *ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20 | *КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 |
| | *КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150 | *КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | *НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150 | *КОМПОТ ИЗ ЯГОД 150 | *КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150 | *НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150 | *НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150 | | |
| Уплотнённый полдник | | | | | | | | | |
| *СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/30 | *ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ 150 | *КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130 | *ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ 160 | *ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130 | *КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130 | *ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130 | *КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130 | *КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130 | *ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130 |
| *ПЕЧЕНЬЕ 30 | *БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | *ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 60 | *ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50 | *ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 30 | *СУФЛЕ РЫБНОЕ 60 | *КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 150 | *КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ 50 | *КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50 | *БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 |
| *ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 150 | *ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150 | *БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | *ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150 | *БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | *БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | *ПРЯНИКИ 30 | *БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | *СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50 | *СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10 |
| | *ЯБЛОКО 130 | *ЧАЙ С САХАРОМ 150 | | *ЧАЙ С САХАРОМ 150 | *ЧАЙ С САХАРОМ 150 | | *ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ 150 | *ЧАЙ С САХАРОМ 150 | *ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150 |
| | | | | *ВАФЛИ 30 | | | | | |