

Пальчиковые игры как средство для развития мелкой моторики у детей с тяжелыми нарушениями речи

Дорогие родители!

Чем активнее и точнее движения пальцев у маленького ребёнка, тем быстрее он начинает говорить. Предложите малышу занимательные пальчиковые игры и упражнения – они не только совершенствуют ловкость и точность движений, готовят руку к письму, но и развивают речь, улучшают внимание, память, помогают научиться терпению, вырабатывают усидчивость. А ещё это прекрасный стимул для развития творческих способностей.

Пальчиками можно объяснить или показать что угодно: игрушки, зверюшек и даже буквы алфавита. Малыш будет учиться отгадывать загадки, начнёт и сам придумывать загадки, иллюстрировать их с помощью пальчиков.

Детские пальчики постепенно станут более ловкими, подвижными, а движения – точными и слаженными.

Поиграйте вместе с детьми! Скажите им о том, что наши весёлые и умелые дружные пальчики не привыкли сидеть без дела, всюду они успевают: и рисуют, и играют, и по дому помогают.

Кто же не любит играть? Конечно, все любят. Сейчас мы покажем с помощью пальчиков свои самые любимые игрушки и расскажем о них.

Игра «Барабан»

Поочередно стучи указательными пальцами по столу, как будто играешь на барабане. Взрослый может задавать разный ритм, а ребёнок повторяет, и наоборот. загадайте загадку:

Деревянные сестрички,
Две сестрички- невелички
Застучали по бокам,
Он ответил: «Трам-там-там».

Игра «Флажок»

Поверни ладонь тыльной стороной к себе. Четыре пальца (указательный, средний, безымянный и мизинец) соедини, а большой опусти вниз.

Возьми за палочку флажок
И подними его, дружок.

Игра «Волчок»

Сожми правую руку в кулачок, указательный палец вытянут. Опустить указательный палец кончиком вниз и быстро-быстро им вращай. Послушай загадку и скажи отгадку:
Быстро кружится, поёт

И гудит как самолёт: «У-у-у»

Игра «Мячик»

Соедини ладони у основания. Все пальцы, кроме больших, согни так, чтобы они соприкасались кончиками. Большие пальцы выпрями так, чтобы они упирались в подушечки указательных пальцев. У тебя получится «мячик». А теперь разучи новую загадку:

Синий бок, красный бок.
Что за странный колобок?
Его бьют, а он не плачет,
Только выше, выше скачет!

Игра «Колокольчик»

Переплети пальцы рук, ладони округли. Средний палец правой руки опусти, это «язычок» колокольчика, которым можно без труда шевелить. Выполняя упражнение, повторяй: «Динь-динь-динь!»

Игра «Заводная машинка»

упражнение «Ключик»:

указательный палец левой руки изображает «ключик». Его надо вставить в «замочек» (кулак правой руки). Сделай несколько поворотов «ключа» и «заведи» машину.

Ключик в руку мы возьмём

И моторчик заведём:

«Чик-чик-чик-чик!»

Игра «Карандаш»

А теперь наши пальчики станут карандашиками. Указательными пальцами «рисует» на столе со словами:

Проведу вокруг – нарисую круг!

А теперь начертите в воздухе треугольник, говоря при этом:

Раз, два, три, треугольник начерти!

Игра «Моторчик»

Сцепи все пальцы, кроме больших, в замок и вращай свободными пальцами относительно друг друга.

Я моторчик завожу –

И жужжу,

Жужжу, жужжу:

Ж-ж-ж-ж – поехали!

Попробуй ещё раз «завести» моторчик с помощью пальчиков.

При выполнении упражнения произноси: «ж-ж-ж-ж – поехали!».

Придумайте свои упражнения.

Литература: О.А. Новиковская «100 игр для развития мелкой моторики», издательство АСТ, Москва. 2018г.

Подготовила консультацию: воспитатель Нютэнко Н.В.
г. Ярославль. МДОУ «Детский сад № 212»
2024г.