

Космическая артикуляционная гимнастика

1. Упражнения на дыхание «Покорители космоса».

«Полёт на Луну» - на выдохе звук «а», медленно поднимая левую руку вверх, достигая Луны, медленно опустить.

«Полёт на Солнце» - на выдохе звук «о» громче и длиннее. Достигаем Солнца и возвращаемся.

«Полёт к инопланетянам» - на выдохе звук «и» нарастает по высоте и громкости.

2. Упражнения на развитие мимических мышц (показать эмоцию к подчёркнутому слову):

Космонавты обрадовались, когда приземлились на Марс. Видят к ракете идут непонятные существа, удивились: неужели это марсиане? Марсиане сначала были сердиты на незваных гостей. Космонавты успокоили жителей планеты Марс и улыбнулись им.

3. Упражнения для развития мышц щек и губ. «Марсиане приветствуют “Землян”».

Изначальное положение: рот закрыт, губы соединены, находятся в положении «улыбка».

На счет «раз» - поднять верхнюю губу вверх, как можно сильнее обнажить верхние зубы. На счет «два» - вернуться в исходное положение.

На счет «три» - с силой оттянуть нижнюю губу вниз, обнажить нижние зубы. На счет «4» - в исходное положение.

Повторить 4 раза.

4. Упражнения для развития мышц языка:

Начинаем отсчёт для запуска ракеты в космос.

«**Часики**» - губы в улыбке, рот открыт. Язык – стрелка часов - движется то к левому уголку рта, то к правому, подбородок неподвижен. Под счет до 10.

Марсиане подарили космонавтам подзорную трубу, чтобы с земли наблюдать за звездами.

«**Трубочка**» - рот открыт, язык неподвижно лежит в полости рта. Тянем губы вперёд, образуя «трубочку». Повторить 3 раза по 5 секунд.

А сейчас полетим в космос на ракете.

Проверяем исправность двигателя – губы в улыбке, рот открыт, сначала поцокать язычком («**лошадка**»), затем - язычок «болбочет»: бл-бл-бл-бл (повторить 5 раз).

Внимание: выявлена неисправность в подаче топлива - пошлепать широкий язычок между губами, произнося слоги: пя-пя-пя (5 раз) и покусать зубами кончик язычка (3 раза по 5 секунд).

Проверяем двигатель повторно – рот открыт, язычок стучит за верхними зубами, произносить звук похожий на Д-Д-Д-Д (повторять 5 раз по 5 секунд). Нижняя челюсть неподвижна.

Ор-ор-ор – завели мотор! (произнести четко и радостно).

«**Моторчик**» губы в улыбке, рот открыт, пальчиком вибрировать язычок, произнося звук Д-Д-Д за верхними зубами. (Упражнение выполнять, если в речи присутствует звук [Р] или на этапе автоматизации).

