



Консультация музыкального руководителя МДОУ «Детский сад №212» Отто Ж.Б.

«ЭФФЕКТ МОЦАРТА» и топ – лист классических произведений для малышей

Классическая музыка способствует развитию творческих способностей, развитию речи, интеллекта, а также влияет на психологическое состояние ребенка: успокаивает, убаюкивает, веселит, заставляет рыдать. И это факт. Многие гениальные личности не только в сфере искусства, но и науки, играли на музыкальных инструментах. Не говоря уже о том, что владение инструментом было атрибутом высокого уровня культуры и образования. Например, Альберт Эйнштейн играл на скрипке, а профессора физики и профессора математики Оксфорда составляют 70% членов университетского музыкального клуба.

«Когда Вы слушаете классическую музыку, Вы облагораживаетесь. Слой чего-то наносного спадает и Вы погружаетесь в мир неизменный, прекрасный, проявляется Ваша настоящая природа. Классическая музыка действительно имеет такое очищающее влияние, Мы становимся лучше, добрее», — пишет Кирнарская Д.К. — проректор Российской академии музыки им. Гнесиных, профессор, доктор искусствоведения, доктор психологических наук.

К сожалению, к пяти годам музыкальные способности ребёнка могут полностью угаснуть, именно поэтому очень важно то, что слышит ваш малыш с самого момента своего рождения, будучи еще в утробе. Важно, чтобы ребенок с раннего детства понимал красоту классической мелодии, чтобы он чувствовал ее гармонию и богатство оттенков.

Классическую музыку нужно учиться слушать, учиться понимать. И тогда она окажет свое неповторимое благотворное влияние на развитие ребенка.

Оториноларинголог и фониатор Альфред Томатис открыл так называемый эффект Моцарта. Суть его заключается в том, что дети в возрасте до трех лет постоянно слушавшие музыку Моцарта быстрее развиваются и становятся умнее своих сверстников. Доказано, что фортепианные концерты Моцарта обучают концентрации, осознанности, помогают повышать уровень умственной организации. Более того, именно, и только, в сочинениях этого великого композитора использу-

ются очень плавные 30-ти секундные переходы от «громко – forte» к «тихо — piano», переходы эти идеально совпадают с биоритмами в правом и левом полушариях головного мозга.

Музыка Моцарта удивительна и неповторима. Учёные всего мира исследуют «Эффект Моцарта» и не могут прийти к единому мнению.

Главное, что отмечают исследователи - после прослушивания музыки Моцарта:

- улучшается память,
- успокаивается нервная система,
- оптимизируется работа мозга,
- благотворно сказывается прослушивание этой музыки на внутриутробном развитии плода,
- быстрее развиваются новорождённые младенцы.

Ритмы музыки Моцарта совпадают с идеальным ритмом здорового сердцебиения – этим объясняется успокаивающий эффект его музыки. Выравнивается также работа гладкой мускулатуры организма и всех внутренних органов – от этого улучшается пищеварение, кровообращение, нормализуется давление.

Необычные факты о музыке Моцарта

- При прослушивании этой музыки у людей повышается IQ и EQ (эмоциональный интеллект) на несколько единиц, это доказано научными испытаниями;
- Облегчает состояние больных Альцгеймером и при эпилепсиях (становятся реже приступы и эпилептические атаки);
- В Канаде на оживлённых перекрестках и опасных участках городских дорог ставят музыку Моцарта для сокращения количества аварий. А в Швеции официально утверждён протокол - ставить музыку Моцарта роженицам, врачи считают, что это помогает снизить риски родовых травм и детскую смертность;
- Жерар Депардьё преодолел заикание с помощью музыки Моцарта. А другой француз, маршал Ришельё Луи Франсуа де Виньеро в возрасте 78 лет, приготовился умереть. Он попросил прослушать в последний раз любимую композицию Моцарта и ... оправился от болезни. Он дожил в добром здравии до 92 лет!

Приобщить маленьких детей к классической музыке можно не только дома, но и посещая детские музыкальные лектории и интерактивные музыкальные концерты, во время которых дети могут потрогать и опробовать различные музыкальные инструменты. Ведь живая музыка производит гораздо большее воздействие на ухо ребёнка, чем звучащая из электронного источника. Детям интересно видеть сам источник музыки. Кроме того, звуковые вибрации, идущие от живой музыки, действуют несравнимо интенсивнее.

**11 классических музыкальных произведений
для детей от 0 до 5 лет**

1. В.А. Моцарт. Соната для фортепиано №1 До мажор K279
2. В.А. Моцарт. Соната для двух фортепиано Ре мажор K448
3. В.А. Моцарт. Концерт для фортепиано с оркестром №20 Ре минор, 2 часть
4. И.С. Бах. Сюита для виолончели №1, Соль мажор, прелюдия в исполнении гитары
5. Л. Бетховен «Лунная соната», №14
6. А. Вивальди «Времена года», Зима, Февраль
7. И. Штраус Полька «Трик-Трак»
8. Ф. Шопен Прелюдия №1 До мажор
9. Шарль Камиль Сен-Санс. «Карнавал животных»
10. Н. А. Римский-Корсаков. «Полет шмеля»
11. Л.Бетховен. 5-я симфония

Уважаемые родители!
Выключите телевизор и все гаджеты, какие есть в доме.
Послушайте вместе с детьми хорошую музыку!

