

## ОСТОРОЖНО: КЛЕЩ!

**Клещевой энцефалит** (энцефалит весенне-летнего типа, таежный энцефалит) - вирусная инфекция, поражающая центральную и периферическую нервную систему. Тяжелые осложнения острой инфекции могут завершиться параличом и летальным исходом.

Для клещевого энцефалита характерна строгая весенне-летняя сезонность начала заболевания, связанная с сезонной активностью

переносчиков. Наиболее высока биологическая активность клещей вида *I. Persulcatus* приходится на весну и первую половину лета, май–июнь месяцы. Для клещей вида *I. ricinus* отмечается подъем биологической активности дважды за сезон, и в ареале этого клеща характерны 2 пика сезонной заболеваемости клещевым энцефалитом: весной (май–июнь) и в конце лета (август–сентябрь).

Голодный клещ мал. Он похож на льняное семечко. Но семечко, снабженное четырьмя парами цепких лапок, колюще-сосущим хоботком и парой острых «ножичков». Его удел - цепляться и присасываться. К любому, кто идет среди травы, подлеском, лесом. На теле потенциального «кормильца» он безошибочно выбирает место с наиболее

тонкой кожей и близко прилегающими к ней сосудами. У человека «стандарту» этому больше всего соответствуют волосистая часть головы, область ушей, локтевые и коленные сгибы. Годятся также руки да ноги. Сам процесс «приема пищи» длится в среднем минут пятнадцать. Но может и все 12 часов. Клещихи, бывает, за это время в объеме увеличивают в 100 — 120 раз. А что «хозяин»? Неужели все это время так ничего и не чувствует? Представьте себе, не чувствует: слюна кровососущих клещей еще и обезболивает...

Но далеко не каждый клещиный укус влечет за собой клещевой энцефалит. Ведь паразит может оказаться здоровым. Может укусить, всего лишь раз, да и то, например, в ногу, то есть далеко от «вожделенного» для вируса клещевого энцефалита вещества мозга. И если организм силен, все может обойтись «малой кровью»: недели через 2—3 после укуса человек почувствует себя неважно, немножко потемпературит, станет невнимательней. Дело в том, что след укуса зараженного боррелиозом клеща примерно в семи случаях из десяти на коже заметен и, что немаловажно, очень характерен и это позволяет вовремя обратиться к врачу, поставить точный диагноз и приступить



к лечению на ранней стадии болезни. Характерность этого следа в том, что вокруг места укуса появляется краснота с припухлостью по краям. Она может быть маленькой, может быть очень крупной. Но в любом случае лучше ее показать врачу.

Считается, что энцефалитом заражено около четырех процентов клещей. Первые признаки после укуса заражённым клещом: слабость, разбитость, ломота, чувство онемения в области шеи, плечевого пояса, рук и поясницы, сильная головная боль, головокружение, светобоязнь, тошнота, рвота - так человеческий организм реагирует на токсины завладевшего им вируса.

Температура, как правило, держится не ниже 38 градусов. Лицо, шея, верхняя часть тела красны от переполненности сосудов кровью. То же можно сказать о гортани и о склерах и конъюнктивах глаз. Болезнь может начаться и с внезапной потери сознания, резкого психомоторного возбуждения, бреда, приступа похожих на эпилептические судорог. Потеря ориентации в пространстве, парезы и параличи мышц рук и шеи, спонтанные ритмические сокращения в отдельных мышечных группах конечностей - тоже симптомы клещевого энцефалита, наиболее тяжелых его форм. Спонтанные эти подергивания - одно из проявлений так называемого гиперкинетического синдрома. Регистрируется он преимущественно у детей и подростков до 16 лет. И, бывает, остается после выздоровления на годы. Однако неприятности, которые может доставить клещ человеку, энцефалитом его имени не исчерпываются.

В последней четверти ушедшего века была описана еще одна передаваемая им инфекция клещевой боррелиоз (болезнь Лайма). Хотя различные клинические проявления боррелиоза известны давно - как самостоятельные заболевания или синдромы неясного происхождения. Это некоторые формы дерматитов, невритов, менингитов, артритов. Но в первую очередь кожу, опорно-двигательный аппарат, нервную систему и сердце. И что опасно, делает это не всегда сразу - дремать в организме или вяло течь болезнь может годами. Но в большинстве случаев такого хода событий избежать можно, если быть к себе внимательней.

**Профилактика клещевого энцефалита:** наиболее эффективной защитой от клещевого энцефалита является вакцинация. При посещении мест обитания клещей надевайте защитную одежду и пользуйтесь репеллентами.

Источник: <http://encephalitis.ru>