

Памятка родителям «Как реагировать на сложные ситуации, возникающие с гиперактивными детьми»

1. Научитесь не придавать проступку ребёнка чрезмерного значения, сохраняйте спокойствие. Это не означает, что надо всегда идти у него на поводу. Наоборот, необходимы чёткие требования (в пределах возможностей ребёнка). Не меняющиеся в зависимости от ситуаций и настроения взрослых.

2. Никогда не наказывайте ребёнка, если проступок совершён впервые, случайно или из-за ошибок взрослого

3. Не отождествляйте проступок и ребёнка. Тактика «ты себя плохо ведёшь – ты плохой» порочна. Она закрывает ребёнку выход из ситуации, снижает самооценку, заставляет его бояться.

4. Обязательно объясните, в чём состоит его проступок и почему так себя вести нельзя.

5. Не стоит злословить по поводу проступка, напоминать о нём, стыдить перед другими взрослыми и сверстниками. Это унижает, вызывает обиду и боль.

6. Не нужно сравнивать ребёнка со сверстниками, подчёркивая его недостатки.

7. Жестокое обращение как вариант отрицательного реагирования или негативного подстёгивания менее эффективно, чем так называемое положительное подкрепление.

Обратитесь к специалисту (педиатру или неврологу), если ребёнок проявляет все признаки невнимательности, гиперактивности, импульсивности.