

«Детские обманы».

Чего только не выдумывают наши дети! Порой невероятные истории, которые они нам рассказывают, вполне могут составить конкуренцию сочинениям знаменитых сказочников. Как реагировать на детскую ложь и в чем причины детских обманов?



По одной из версий, охотно принимаемой многими родителями, дети не врут вообще. Они фантазируют. Тем не менее, грань между фантазиями и ложью очевидна. Фантазируя, ребенок не преследует никакой корыстной цели, его выдумки о собаках размером с корову, гномах, живущих под кроватью, - всего лишь часть уникального детского

мира, где реальность переплетается со сказкой. Фантазировать даже полезно: развивается даже воображение, способность к творческому мышлению. Именно из малышей – мечтателей вырастают художники, скульпторы, писатели, дизайнеры и просто люди, способные принимать нестандартные решения. А у лжи практически всегда есть мотив, личная выгода: обмануть и избежать наказания, соврать и получить игрушку. И как только ложь становится инструментом для достижения цели, ребенка пора призвать к ответу.

ЕСЛИ РЕБЕНОК СОВРАЛ... выстраивать линию поведения необходимо, учитывая возраст ребенка.

2 – 4 года: не обвинять! Первые детские обманы обычно так уморительно милы, что родители, сами того не подозревая, поощряют их. «Кто это написал в штанишки?» - спрашивает мама у крохи, а тот, порой еще толком не научившись говорить, тыкает пальцем в папу. «Ай-ай-ай, какой врунишка», - скажет мама, и малыш узнает, как называется то, что он только что сделал. Мама смеется и радуется: ребенок проявил хитрость, значит, растет, умнеет! А правильнее было бы выразить недоумение и показать, что обман ее расстроил. Не стоит сразу же навешивать ярлыки – «лгунишка», «врунишка». Этим можно запрограммировать ребенка на обман в дальнейшем.

По мнению ученых, до трех-четырёх лет дети вообще не умеют врать. Они еще не научились прогнозировать последствия своих поступков, да и речь в этом возрасте у многих еще не сформировалась. А то что они порой отрицают очевидное, объясняется тем, что дети быстро отвлекаются и забывают происшедшее (увлекся мультиком и забыл, что было до того, как упала ваза).

5-7 лет: пресекать! В этом возрасте ложь еще всю переплетается с фантазиями. Конечно, ругать за фантазии не стоит, наоборот, лучше

поинтересоваться подробностями. А вот малейшие попытки обмана надо пресекать. Дело в том, что в этом возрасте ребенок решает для себя важную задачу: стоит ли врать и можно ли врать? От того, какой он сделает вывод и зависит в дальнейшем его поведение. Поэтому, если точно знаете, что ребенок вас обманул, дайте ему понять, что очень расстроены, случившимся

Прежде, чем разоблачать врунишку, попробуйте разобраться в мотивах его лживого поведения:

- **Желание заинтересовать.** Пятилетняя Ира хвастается перед друзьями, что умеет кататься на велосипеде, в то время как покупка последнего только в планах. Дети придумывают подобные истории, чтобы казаться более значительными в глазах окружающих. Что делать родителям? Чтобы избежать подобной лжи, родителям надо найти для хвастунишки занятие, в котором он был бы успешен: танцы, рисование. Тогда малыш сможет гордиться реальными достижениями.
- **Страх наказания.** Старайтесь избегать наказания там, где это возможно. Например, за порванную куртку лучше не лишать прогулки, а предложить зашить ее. Заставив малыша исправлять свои ошибки самостоятельно, вы научите его ответственности.
- **Сверхопека родителей.** Детям всегда хочется соответствовать родительским ожиданиям, а если это не получается, малыши начинают приписывать себе что-нибудь хорошее. «Сегодня на тренировке я бегал лучше всех ребят, и тренер обещал меня взять на ответственные соревнования», - рассказывает ребенок. Неважно, что это неправда, главное, чтобы им гордились мама и папа. Что делать родителям в данной ситуации? Перешагните через свое тщеславие и ищите поводы почаще восхищаться своим малышом.
- **Невнимание родителей.** Дети врут с одной целью: чтобы занятые родители, наконец, их заметили.
- **Нетактичность родителей.** «Что ты там спрятал? » - спрашивает мама у малыша и вытряхивает содержимое «секретной коробочки» на пол. Права ли она? Попытки «выуживания» информации, которой ребенок не хочет делиться, могут привести к тому, что он станет обманывать вас более изобретательно с простой целью: чтобы от него «отстали». Уважайте внутренний мир ребенка, и причин для обмана станет меньше.
- **Личный пример.** Помните, что вы воспитываете ребенка личным примером. Ситуация типа «мы этого бабушке не скажем» и т. п. может обернуться против вас.

Если малыш лжет лишь изредка – не драматизируйте и не создавайте проблему там, где ее нет. Ложь свойственна человеческой психике, далеко не в каждой ситуации нам нужна «правда и только правда». Гибкость, тактичность, лояльность, которые растут из того же корня, что и ложь, не менее важны для личного успеха.

«СИНДРОМ МЮНХАУЗЕНА»



Псевдология – так называют болезнь людей, патологически склонных ко лжи. Эти люди врут, как «дышат», врут, потому что не могут не врать. Делают это они так мастерски и самоуверенно, что разобраться, где правда, а где ложь, практически невозможно. Патологические вруны и сами искренне верят в то, что говорят. Их ничем невозможно смутить. Будучи припертыми к стенке, они легко вывертываются. Надо отметить, что склонность к постоянному вранью может проявиться очень рано. Если вы заметили что-то подобное у своего ребенка – срочно обращайтесь к психоневрологу, псевдологию надо лечить.

Пять советов родителям детей, которые любят обманывать:

1. Приучайте ребенка к мысли, что честность – самый достойный способ поведения. Придумывайте для него сказки и игры, в которых честные герои выходят победителями, а обманщиков ждет наказание.

2. Если ребенок фантазирует слишком много, подойдите к его выдумкам творчески. Услышав очередную историю можно сказать: «Это здорово! Из твоего рассказа получится интересная сказка. Попробуй ее написать (нарисовать)».

3. С привычкой говорить неправду бесполезно бороться, если члены семьи сами неискренни друг с другом. Если уж вы считаете, что есть ситуации, в которых правда может ранить и лучше промолчать, объясните это ребенку.

4. Старайтесь не разоблачать ребенка, лучше помогите ему признаться во лжи. Похвалите малыша, если он это сделал. Если же обман раскрыли вы – обсудите с ребенком, как можно было поступить, не прибегая ко лжи.

5. Не провоцируйте ложь, задавая определенные вопросы: «А ты любишь братика?»

Консультацию подготовила педагог-психолог Малькова Н.В.