

## Артикуляционная гимнастика

*Артикуляционная гимнастика* – это совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление мышц артикуляционного аппарата, развитие силы, подвижности и дифференцированности движений органов, участвующих в речевом процессе.

*Цель артикуляционной гимнастики* – выработка полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, умение объединять простые движения в сложные, необходимые для правильного произнесения звуков.

Для того, чтобы выполнение артикуляционных упражнений было интересным, расскажите ребёнку следующую сказку:

### Веселая прогулка

(Е. М. Косинова)

Сказка	Артикуляционные упражнения
<p>Жил-был Язычок в своем домике. Проснулся он рано утром, открыл окошко, посмотрел, какая погода. А потом опять в домик спрятался.</p> <p>Увидел Язычок, что погода хорошая, и побежал гулять во двор. Только сошел с крылечка, как услышал, что в траве кто-то шуршит. Присмотрелся Язычок повнимательнее: из травы иголки торчат. Это был... ежик. Он бегал в траве по кругу: то в одну сторону, то в другую. Давай покажем, как бегал ежик.</p> <p>Убежал Ежик в клумбу с цветами. Цветочки были такие красивые, что Язычку захотелось их понюхать. Понюхал он один цветок и воскликнул: «Ах, как пахнет!» Понюхал другой и опять воскликнул: «Ах, как пахнет!»</p> <p><b>Ежик</b></p> <p>У меня в иголках шерстка И норе запасов горка. Лучше ты меня не трожь! Я – колючий серый еж!</p> <p>О. Перова</p> <p>Посмотрел Язычок по сторонам, увидел, что</p>	<p><i>Открыть и закрыть рот</i></p> <p><i>Упражнение «Иголочка»</i></p> <p><i>Упражнение «Часики»</i></p> <p><i>Вдыхать носом воздух, выдыхать через рот и произносить «Ах!»</i></p> <p><i>Повторять стихотворение</i></p>

ребята в футбол играют. И захотел присоединиться к ним. Давай и мы вместе с ними поиграем в футбол.

### **Футбол**

Во дворе народ толпится.

Там идет футбольный матч.

И вратарь наш, Генка Спицын,

Пропустить не должен мяч.

Потому что наблюдает

За игрою из окна

Катерина. Всякий знает:

Генке нравится она.

После футбола захотелось Язычку на качелях покачаться: вверх-вниз! Как весело качаться с Язычком на качелях!

### **Качели**

Сели дети на качели

И взлетели выше ели.

Даже солнышка коснулись,

А потом назад вернулись.

Слез Язычок с качелей и вдруг увидел грозного сердитого индюка. Индюк стоял посреди двора и страшно ругался. Давай покажем, как ругался индюк.

### **Индюк**

Я – индюк «балды-балда».

Разбегайтесь кто куда.

Испугался Язычок и убежал домой к маме. А в доме пахло чем-то вкусным: это мама готовила тесто для блинов и пирогов. Язычок стал ей помогать месить тесто и скалкой его раскатывать.

Давай и мы поможем Язычку.

### **Месим тесто**

Тесто мнем, мнем, мнем,

Тесто жмем, жмем, жмем,

После скалку мы возьмем,

Тесто тонко раскатаем,

Выпекать пирог поставим.

Раз, два, три, четыре, пять –

Не пора ли вынимать?

*Упражнение  
«Футбол»*

*Повторять  
стихотворение*

*Упражнение  
«Качели»*

*Упражнение  
«Индюк»*

*Упражнение «Месим  
тесто»*

О. Перова

Помог Язычок маме тесто месить, и стали они блины печь. Давай покажем, какой у Язычка получился блинчик.

### **Блинчики**

Испекли блинов немножко,  
Остудили на окошке.  
Есть их будем со сметаной,  
Пригласим к обеду маму.

О. Перова

Стали мама с Язычком блинчики есть со сметаной и ароматным вкусным вареньем, да все губы испачкали. Надо губы аккуратно облизать.

### **Вкусное варенье**

Блин мы ели с наслаждением –  
Перепачкались вареньем.  
Чтоб варенье с губ убрать,  
Ротик нужно облизать.

Поел Язычок блинчиков с вареньем и решил чаю выпить. Давай покажем, какая у него была красивая чашка.

### **Чашка**

Вкусных мы блинов поели,  
Выпить чаю захотели.  
Язычок мы к носу тянем,  
Чашку с чаем представляем.

Попил Язычок чаю из своей красивой чашки, а мама ему и говорит: «Язычок, пора спать!»



Перед сном Язычок пошел умываться и чистить зубки. Давай и мы с тобой почистим зубки.

### **Чистим зубки**

Зубки нужно чистить  
дважды:  
Каждое утро и вечер  
каждый.

*Упражнение  
«Блинчик»*

*Упражнение  
«Вкусное варенье»*

*Упражнение  
«Чашка»*

*Упражнение  
«Чистим зубки»*