

Советы Мойдодыра **или формирование у ребенка культурно-гигиенических** **навыков**

Культурно-гигиенические навыки — это набор умений, которыми дети овладевают в процессе психофизического развития, воспринимая их неотъемлемой частью общей культуры человека, т.е. они учатся умываться, держать ложку и т.д., считая эти умения обязательными составляющими поведения каждого человека.

К культурно-гигиеническим навыкам относятся следующие навыки:

- соблюдения чистоты тела;
- культурной еды;
- поддержанию порядка в окружающей обстановке;
- пользования одеждой и ухода за ней;
- культурных взаимоотношений детей друг с другом и с взрослыми.

1. Навык соблюдения чистоты тела включает умения:

-  мыть лицо, уши, руки;
-  чистить зубы (утром и вечером);
-  пользоваться полотенцем;
-  пользоваться носовым платком;
-  пользоваться расческой.

2. Навыки культурной еды включают умение:

-  правильно пользоваться столовыми приборами (столовой и чайной ложками, вилкой);
-  не крошить хлеб;
-  пережевывать пищу с закрытым ртом;
-  не разговаривать с полным ртом;
-  тихо выходить по окончании еды из-за стола;
-  благодарить;
-  пользоваться только своим прибором.

3. Навыки поддержания порядка в окружающей обстановке:

-  убирать игрушки на место;
-  поддержания порядка в комнате;
-  навык дежурства.

4. Навыки пользования одеждой и ухода за ней:

-  при умывании не мочить одежду;
-  вешать полотенце на определённое место без напоминания;
-  самостоятельно одеваться в определённой последовательности;
-  аккуратно складывать и вешать одежду;
-  исправлять неполадки в одежде.

5. Навыки культурных взаимоотношений детей друг с другом и с взрослыми

-  вежливое поведение в быту, трудовой и общественной деятельности;
-  доброжелательное, уважительное отношение к своей личности и личностям других людей.

Таким образом, формирование культурно - гигиенических навыков - это необходимое условие успешного развития личности ребенка. Чем раньше ребенок освоит эту непростую науку, тем комфортнее ему будет в детском саду, тем увереннее он будет развиваться. Поэтому так важно придерживаться одинаковых требований к навыкам гигиены и самообслуживания в детском саду и дома, действовать совместно на благо ребенка.

Интернет- источник:

1. https://studopedia.ru/24_81758_tema---formirovanie-kulturno-gigienicheskikh-navikov-u-detey-rannego-i-doshkolnogo-vozrasta.html